



## **Bronzer de l'intérieur c'est encore et toujours Possible -)**

### **Nos séjours pour l'été 2023**

Les dates :

Semaine 1 : du 22 au 29 juillet 2023

Semaine 2 : du 29 juillet au 5 août au 2023

Votre séjour peut comprendre 1 ou 2 semaines,  
débuté un samedi à 15h pour finir un samedi à 14h.

Vous trouverez tous les éléments pour vous inscrire sur notre site Internet  
avec le lien ci-dessous :

<https://possibilis.org/sejour-vacances-autogere-partage-les-sejours-dete-2023/>

### **Si Possibilis m'était conté(e) ... Marie-Annick**

Si Possibilis m'était conté viendraient d'abord les noms, les prénoms plutôt :  
Vincent, François, Pierre, Christian et les autres ; Monique, Marie, Patricia, Françoise et  
bien plus ...

Il y a les fidèles, ceux qui reviennent toujours, les volages qu'on voit de temps en  
temps, les piliers qui assurent la solidité de l'édifice, ceux qui nous ont quitté malgré eux  
pour des mondes inconnus.

Si Possibilis m'était conté viendraient ensuite les lieux, du plus bucolique au plus  
citadin, du plus verdoyant au plus aride, du plus permanent au plus volatile ... du plus  
humide au plus ensoleillé ... ( Vous les reconnaîtrez ... )

Si Possibilis m'était conté viendraient bien sûr, les soirées mémorables, les  
costumes improvisés avec les moyens du bord, les menus improbables concoctés par les  
ados, les confitures au sureau, la cueillette des champignons sous la houlette de Bertrand,  
les rencontres entre quartiers, les banquets à la romaine ou chez Néanderthal, et le  
restaurant Georges V !

Difficile de tout dire, de tout raconter, mais pas question, non plus, d'oublier,  
d'effacer même si on risque de passer pour de vieux radoteurs nostalgiques de l'Avant.

Mais si Possibilis nous est toujours conté aujourd'hui c'est parce qu'on y trouve  
encore le plaisir d'être ensemble, de sortir du quotidien, d'inventer, de créer sans craindre  
le regard des autres ; le réconfort aussi quand on n'est pas très bien.

Alors, Merci à tous, à ceux qui sont partis, à ceux qui sont toujours là, à ceux qui  
reviendront et aux nouveaux qu'on n'a pas encore rencontrés et qu'on attend déjà.

## Atelier «notre vie est un film » Suite – Ruben

Le cinéma qui nous parle et nous permet de parler. Depuis son origine le septième art fait office de «projection» de nos idéaux, de nos peurs et de nos désirs.

A travers des films nous vivons des vies ou nous voyons la nôtre. L'atelier «notre vie est un film » propose un long choix de scènes choisies des films qui parlent d'amour, de sexe, de la vie au quotidien ou de l'imaginaire que nous fantasmions.

L'année dernière a travers le thème «**Sexeprimer en liberté**» et cette année par «**couple et amour sont toujours compatibles?**».

Les images nous permettent autant de rire de nos sujets sérieux que de prendre avec recul tous les thèmes qui nous intéressent. Et le plus important, cela donne des sujets d'échange, de partage, de lien.

Tout ce qui forme partie de la philosophie de Possibilis. Et surtout de ce qui fait grandir chacun de nous.

Voici deux extraits de films :

« La cage aux folles » d'Edouard Molinaro, l'année dernière.

« Titanic », de James Cameron, cette année

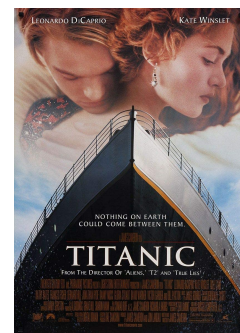


« la cage aux folles » La scène de la biscotte

<https://www.youtube.com/watch?v=ErnZEnWsFml>

« Titanic », Jack et Rose À L'avant Du Bateau

<https://www.youtube.com/watch?v=RixBp7MSB2k>



## Projet transports en commun – chanson foule sentimentale – Christelle

Un projet auquel Christelle Possibilienne depuis plusieurs années a participé -)

« Foule sentimentale » est le premier mouvement de « suite pour transports en commun » ; 3 mouvements qui, par le chant, le jeu, le théâtre, surprennent les passants sur les quais du tramway, dans les bus, les halls de gare. Casque sur les oreilles, quelqu'un fredonne, de plus en plus fort. Une autre voix répond, puis une troisième, jusqu'à la création d'un chœur. Autour, les regards s'échangent, amusés ou complices. La connivence s'installe, offrant un subtil et léger décalage, un infra-ordinaire d'humour délicat et de poésie. Directrice pendant douze ans de Chahuts, festival des arts de la parole, CAROLINE MELON se consacre aujourd'hui à la création artistique.

<https://www.youtube.com/watch?v=yOQV6YeN1tY>



## Coup de cœur littéraire et adaptation cinématographique – Vincent & Michèle

### Les huit montagnes de paolo cogneti – Prix médicis étranger 2017

"Quel que soit notre destin, il habite les montagnes au-dessus de nos têtes."  
Pietro est un enfant de la ville. L'été de ses onze ans, ses parents louent une maison à Grana, au cœur du val d'Aoste. Là-bas, il se lie d'amitié avec Bruno, un vacher de son âge. Tous deux parcourent inlassablement les alpages, forêts et chemins escarpés. Dans cette nature sauvage, le garçon découvre également une autre facette de son père qui, d'habitude taciturne et colérique, devient attentionné et se révèle un montagnard passionné.

Vingt ans plus tard, le jeune homme reviendra à Grana pour y trouver refuge et tenter de se réconcilier avec son passé.

Hymne à l'amitié, histoire familiale, ce texte splendide nous fait aussi et surtout ressentir la force de la montagne, personnage à part entière, capable de bousculer des existences et de transformer des êtres.

Un livre de vie, puissant, universel, où le désenchantement et le doute sans cesse se confrontent à l'émerveillement et à l'espoir.

Adapté au cinéma par Charlotte Vandermeersch et Felix Van Groeningen en 2022

bande annonce ci-contre : <https://www.youtube.com/watch?v=EadQORjuLrc>








## Recettes Possibilis - recette tarte chocolat bananes - Thérèse

<https://cuisine.journaldesfemmes.fr/recette/326104-tarte-au-chocolat-et-a-la-banane>

### INGRÉDIENTS

8 PERSONNES

 Pâte brisée	1	 Banane	2
 Tablette de chocolat noir	1	 Beurre	20 g
 Crème liquide	1 boîte		

### PRÉPARATION

- 1 Faites cuire la pâte brisée pendant 15 à 20 minutes. Lorsque celle-ci est dorée, sortez-la et laissez refroidir.
  - 2 Écrasez les bananes et répartissez la purée au fond de la tarte.
  - 3 Faites **fondre** la tablette de chocolat avec le beurre et ajoutez un peu de crème liquide afin d'obtenir un mélange lisse.
  - 4 Versez le chocolat sur les bananes et laissez au réfrigérateur pendant environ 2 heures.
- 🍴 Pour finir**  
Dégustez bien frais, accompagné d'une boule de glace au chocolat, à la vanille ou bien à la banane.





**Projet associatif dont les valeurs sont proches de celles de Possibilis :**

***Le faitout, café associatif de Montreuil – Maggy & Christian***

Le Fait tout est un projet de café associatif initié en novembre 2015 à l'initiative de quelques habitants qui ont eu envie d'un lieu de convivialité dans le quartier de La Boissière à Montreuil. Il a ouvert ses portes en avril 2017 avec une buvette et, chaque dimanche, un repas participatif porté par les habitants du quartier. Depuis, ses activités se sont multipliées.

Aujourd'hui, nous sommes agréés espace vie sociale par la CAF et soutenus par la Région, le Département et la ville de Montreuil.

Le Fait Tout c'est : une restauration de qualité faite maison,

Une programmation de concerts, expos, vide-greniers, théâtre, scènes ouvertes, chantiers participatifs etc.

Des activités en direction des citoyens : écrivain public, cours de français adultes, soutien scolaire, permanence sociale, mercredis familles, éveil corporel musical pour enfants, le cercle des indépendants ...

C'est un café pour toutes et tous porté par des habitants. C'est un lieu participatif avant tout, ou l'on peut aussi juste boire un café ou un verre, mais aussi s'investir selon ses possibilités !

Nous avons besoin de tout le monde, votre aide et vos idées sont les bienvenues, passez nous voir !!!

pour plus d'informations : <http://lefait-toutboissiere.fr/>

### **Prochaine lettre de Possibilis parution prévue automne 2023**

Si vous souhaitez partager une recette, un projet associatif dont les valeurs sont proches de celles de Possibilis, proposer une rubrique, une idée, etc.

Vos contributions seront les bienvenues à l'adresse mail suivante  
[secretaire@possibilis.org](mailto:secretaire@possibilis.org)

**Petit rappel : pour ouvrir les liens internet ( surlignés en bleu dans cette lettre de Possibilis format pdf )** touche Ctrl appuyée et clic gauche

### **Un grand merci**

**à tous ceux qui ont contribué à la rédaction de cette nouvelle lettre de Possibilis,** Marie Annick, Ruben, Christelle, Vincent & Michèle, Thérèse, Maggy & Christian.

**à ceux qui la liront,**

**et à ceux qui voudront nous aider à la faire vivre !**

« Seul on va plus vite, Ensemble on va plus loin »